

Viel Frische, viel Bio, viel lecker.

leckerbiss

Mittagstisch & Catering

Speisekarte vom 06.04.2021 - 08.04.2021

Dienstag, 06.04.2021	Kaiserschmarrn <small>a,p,c,e,f,g,h,h1,h2,h3,h4,h5,h6,h7,h8</small> Zimt-Zucker Vanillesauce <small>p,g</small> Salat des Tages	Hackbraten vom Bio Rind <small>a,a1,c,j</small> Pfeffersauce <small>93,6,i,l</small> Saisonales Gemüse Kroketten <small>p,g</small>	Asiat. Gurken-Nudel-Salat <small>4,a,a1</small> Hähnchen Satespieß <small>2,5,1,9,a,a1,e,f</small>
	455 kcal, 1911 kJoule, 5,9 g Eiweiß, 7,6 g Fett, 87,7 g KH, 1 g GsFs, 0,24 g Salz, 29,21 g KMD	694 kcal, 2913 kJoule, 37,4 g Eiweiß, 28 g Fett, 68,2 g KH, 9,17 g GsFs, 6,99 g Salz, 12,08 g KMD	555 kcal, 2337 kJoule, 27,6 g Eiweiß, 13,4 g Fett, 77,5 g KH, 2,66 g GsFs, 2,91 g Salz, 19,19 g KMD
Mittwoch, 07.04.2021	Gefüllte Paprikaschote <small>a,a1,c,j</small> mit würziger Tomaten Sauce <small>h,hf</small> Bio Reis	Hähnchenschnitzel <small>a,c</small> Champignonsoße <small>p,g</small> Erbsen-Möhrengemüse Bio Reis	Marokkanische Tabbouleh Salat mit Rosinen und Pi- nienkernen <small>a,a1</small> Marinierter Bio Tofu <small>4,f,h,i</small>
	555 kcal, 2335 kJoule, 28,7 g Eiweiß, 21,9 g Fett, 58,8 g KH, 6,8 g GsFs, 6,92 g Salz, 10,7 g KMD	639 kcal, 2686 kJoule, 30,8 g Eiweiß, 17,7 g Fett, 85,5 g KH, 3,29 g GsFs, 8,55 g Salz, 9,14 g KMD	452 kcal, 1902 kJoule, 16,7 g Eiweiß, 21,9 g Fett, 44,5 g KH, 1,8 g GsFs, 2,02 g Salz, 6,8 g KMD
Donnerstag, 08.04.2021	Veganes Gericht : Vegane Lasagne Bolo- gnese <small>a,a1,f</small> grüner Salat	Gegrillter Seehecht <small>1,d</small> Senf-Estragon-Soße <small>6,p,g,j,l</small> dazu Selleriepüree <small>p,g,i</small> Brokkoli	Gemischter Salat mit k- nuspriger Bio Rindfleisch- praline <small>4,a,a1,a3,c,f</small> Balsamico Dressing <small>4,6,j,l</small>
	254 kcal, 1059 kJoule, 11 g Eiweiß, 9,5 g Fett, 29,7 g KH, 4,11 g GsFs, 2,4 g Salz, 3,33 g KMD	402 kcal, 1688 kJoule, 33,6 g Eiweiß, 22,2 g Fett, 15,5 g KH, 5,03 g GsFs, 10,78 g Salz, 7,99 g KMD	321 kcal, 1340 kJoule, 12,4 g Eiweiß, 19,4 g Fett, 22,8 g KH, 2,71 g GsFs, 1,87 g Salz, 15,3 g KMD
<p>Zusatzstoffe: (2) mit Konservierungsstoff; (4) mit Antioxidationsmittel; (5) mit Geschmacksverstärker; (1) mit Farbstoff; (6) geschwefelt; (9) mit Phosphat Allergene: (93) unter Verwendung von Alkohol; (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (a3) Gerste und Gerstenerzeugnisse; (p) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (e) Erdnüsse und -erzeugnisse; (f) Soja und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (h1) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (h2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (h3) Walnüsse und Walnusserzeugnisse; (h4) Cashewnüsse und Cashewnusserzeugnisse; (h5) Pecannüsse und Pecanusserzeugnisse; (h6) Paranüsse und Paranusserzeugnisse; (h7) Pistazien und Pistazienerzeugnisse; (h8) Macadamia- oder Queenslandnüsse und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse; (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben</p>			

Preise:

Vegetarisch / Salat : €6,20

Fleisch / Fisch : €7,90

Wir wünschen einen guten Appetit!



DE-ÖKO-006

leckerbiss GmbH

Geschäftsführer: Stefan Baeßler
 HRB Bremen, Nr. 32714
 USt-IdNr. DE313768784