

Viel Frische, viel Bio, viel lecker.

**leckerbiss**

Mittagstisch & Catering  
 Bei der Senatorin  
 für Kinder und Bildung  
 Remberting 8-12  
 28195 Bremen  
 Tel. 0421 - 361 27 31  
 www.lecker-biss.de

**Speisekarte vom 13.09.2021 - 17.09.2021**

<b>Montag, 13.09.2021</b>	Veggie-Burger <sup>a,a1,k</sup> Gurken-Relish <sup>10a,j</sup> Cheddar <sup>1,g</sup> Gitterkartoffeln dazu Cole-Slaw Salat <sup>1,8,p,c,g,j</sup>	Geschmortes Ossobuco vom Bio Rind <sup>i</sup> mit Cremige Polenta <sup>p,g</sup> dazu Wurzelgemüse <sup>4,i</sup>
	497 kcal, 2091 kJoule, 13,1 g Eiweiß, 23,9 g Fett, 54,8 g KH, 9,07 g GsFs, 1,8 g Salz, 9,15 g KMD	392 kcal, 1645 kJoule, 15,1 g Eiweiß, 13 g Fett, 51,7 g KH, 4,59 g GsFs, 12,69 g Salz, 14,64 g KMD
<b>Dienstag, 14.09.2021</b>	Erbseneintopf <sup>i</sup> Vegane Bockwurst <sup>4,a,a1</sup> Mehrkornbrot <sup>a,a1,a2,a3,a4</sup> Stracciatella Quark <sup>p</sup>	Schweine-Nacken-Braten <sup>4,6,j,l</sup> Braune Sauce dazu Rotkohl <sup>93,4,6,i</sup> Kartoffelklöße
	1011 kcal, 4229 kJoule, 38,3 g Eiweiß, 48 g Fett, 96,7 g KH, 3,87 g GsFs, 5,47 g Salz, 15,86 g KMD	559 kcal, 2350 kJoule, 23,8 g Eiweiß, 13,7 g Fett, 81,1 g KH, 5,47 g GsFs, 8,82 g Salz, 39,46 g KMD
<b>Mittwoch, 15.09.2021</b>	Flammkuchen mit Schafskäse, Paprika und Oliven <sup>2,4,7,a,a1,p,g</sup> Salat des Tages	Bio Penne <sup>a,a1,a7,f</sup> Chorizo Sauce <sup>4</sup> Parmesan <sup>g</sup> Salat des Tages
	666 kcal, 2773 kJoule, 18,2 g Eiweiß, 43,3 g Fett, 50,1 g KH, 25,37 g GsFs, 3,83 g Salz, 14,06 g KMD	472 kcal, 1988 kJoule, 26,7 g Eiweiß, 11 g Fett, 64,2 g KH, 1 g GsFs, 3,56 g Salz, 5,58 g KMD
<b>Donnerstag, 16.09.2021</b>	Veganisches Gericht : Chili sin Carne <sup>f</sup> mit Knoblauchbaguette. <sup>a,a1</sup> grüner Salat	Rosa gebratene Bio Rinderhüfte Rotweinsauce <sup>93,6,i</sup> Bio Kartoffelstampf <sup>p,g</sup> Saisonales Gemüse
	488 kcal, 2056 kJoule, 20,4 g Eiweiß, 15 g Fett, 65,2 g KH, 3,26 g GsFs, 8,43 g Salz, 13,46 g KMD	232 kcal, 972 kJoule, 6,7 g Eiweiß, 8,3 g Fett, 30,2 g KH, 4,44 g GsFs, 3,82 g Salz, 7,55 g KMD
<b>Freitag, 17.09.2021</b>	Gemüsemix Tempura <sup>a,a1,i</sup> Wasabi-Mayonnaise <sup>4,10a,1,a,a1,c,g,j</sup> In Sojasoße geschmorter Rettich <sup>a,a1,f,i,k</sup> Bio Gurkensalat <sup>4</sup>	Gegrillter Seehecht <sup>1,d</sup> Petersiliensauce <sup>p,g</sup> dazu Selleriepüree <sup>p,g,i</sup> Bio Gurkensalat <sup>4</sup>
	865 kcal, 3589 kJoule, 13 g Eiweiß, 60,2 g Fett, 63,5 g KH, 8,13 g GsFs, 6,37 g Salz, 31,16 g KMD	473 kcal, 1982 kJoule, 31,4 g Eiweiß, 27,5 g Fett, 22,6 g KH, 5,72 g GsFs, 10,15 g Salz, 14,63 g KMD

Zusatzstoffe: (2) mit Konservierungsstoff; (4) mit Antioxidationsmittel; (10a) mit Süßungsmittel; (1) mit Farbstoff; (6) geschwefelt; (8) gewachst; (7) geschwärzt  
 Allergene: (93) unter Verwendung von Alkohol; (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (a4) Hafer und Hafererzeugnisse; (a7) Hybridstämme; (p) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (f) Soja und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse; (k) Sesamsamen und -erzeugnisse; (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben

**Preise:** vegetarisch: 3,40 €  
 Fleisch\Fisch: 4,90 €

**Wir wünschen einen guten Appetit!**



leckerbiss GmbH

Geschäftsführer: Stefan Baeßler  
 HRB Bremen, Nr. 32714  
 USt-IdNr. DE313768784