

Viel Frische, viel Bio, viel lecker.

leckerbiss

Mittagstisch & Catering
 Bei der Senatorin
 für Kinder und Bildung
 Remberting 8-12
 28195 Bremen
 Tel. 0421 - 361 27 31
 www.lecker-biss.de

Speisekarte vom 26.07.2021 - 30.07.2021

<p>Montag, 26.07.2021</p>	<p>Bio Spaghetti ^a Pesto Rosso ⁵ Kirschtomaten Parmesan ⁹ grüner Salat</p>	<p>Hähnchenbrustfilet im Cornflakesmantel ^{a,a1,a3} Paprika Dip ^{p,g} mit zweierlei Karotten Bio Reis</p>
<p>744 kcal, 3122 kJoule, 24,2 g Eiweiß, 28,1 g Fett, 95,4 g KH, 3,6 g GsFs, 6,7 g Salz, 10,06 g KMD</p>		<p>539 kcal, 2277 kJoule, 38,1 g Eiweiß, 4,8 g Fett, 83,4 g KH, 1,94 g GsFs, 9,25 g Salz, 15,24 g KMD</p>
<p>Dienstag, 27.07.2021</p>	<p>Veganes Gericht : Veganer Rote Beete Falafel Wrap ^{a,a1,a2,a3,a4,a7,p,c,f,g,i,j} Gitterkartoffeln Hummus ^k</p>	<p>Kohlroulade ⁴ Speck-Zwiebelsauce ^{2,4,5,9} Bio Salzkartoffeln Bio Gurkensalat ⁴</p>
<p>926 kcal, 3909 kJoule, 24,7 g Eiweiß, 30,8 g Fett, 130,4 g KH, 8,9 g GsFs, 3,97 g Salz, 2,69 g KMD</p>		<p>462 kcal, 1933 kJoule, 24,4 g Eiweiß, 20,7 g Fett, 42,6 g KH, 5,45 g GsFs, 3,84 g Salz, 13,56 g KMD</p>
<p>Mittwoch, 28.07.2021</p>	<p>Überbackene Tellerrösti mit sonnenge- trocknetem Tomaten Ragout und geräuchertem Bio Tofu ^{f,h,i} Bio Tomatensauce Rohkost-Salat</p>	<p>Bio Lammkarree Lamm Jus ^{93,4,6,i,j} grüne Bohnen ^{p,g} und Couscous-Salat ^{a,a1}</p>
<p>240 kcal, 1001 kJoule, 7,7 g Eiweiß, 10,3 g Fett, 26,5 g KH, 1,03 g GsFs, 0,88 g Salz, 9,34 g KMD</p>		<p>491 kcal, 2050 kJoule, 8 g Eiweiß, 33,2 g Fett, 36,2 g KH, 10,64 g GsFs, 5,92 g Salz, 14,54 g KMD</p>
<p>Donnerstag, 29.07.2021</p>	<p>Gemüsefrikadelle ^{a,c,i,j} Kräuterdip ^{p,g} Bio Reis Saisonales Gemüse</p>	<p>Flank Steak vom Bio Rind Rotweinsauce ^{93,6,i} Kartoffelwürfel Saisonales Gemüse</p>
<p>463 kcal, 1948 kJoule, 16,1 g Eiweiß, 9,4 g Fett, 75,1 g KH, 1,87 g GsFs, 7 g Salz, 10,07 g KMD</p>		<p>481 kcal, 2017 kJoule, 58,6 g Eiweiß, 10,5 g Fett, 33,2 g KH, 4,76 g GsFs, 3,87 g Salz, 6,32 g KMD</p>
<p>Freitag, 30.07.2021</p>	<p>Gemüsecurry ^{4,p,g} Wildreis Rote Linsensalat ⁱ</p>	<p>Seelachs in Kartoffelkruste ^{c,d} Senfsoße ^{p,g,i} Spinat-Tomaten-Gemüse Wildreis</p>
<p>637 kcal, 2671 kJoule, 23,6 g Eiweiß, 14,2 g Fett, 97 g KH, 7,76 g GsFs, 6,37 g Salz, 11,08 g KMD</p>		<p>594 kcal, 2485 kJoule, 44,6 g Eiweiß, 11 g Fett, 75,6 g KH, 3,95 g GsFs, 8,3 g Salz, 6,48 g KMD</p>
<p>Zusatzstoffe: (2) mit Konservierungsstoff; (4) mit Antioxidationsmittel; (5) mit Geschmacksverstärker; (6) geschwefelt; (9) mit Phosphat Allergene: (93) unter Verwendung von Alkohol; (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (a4) Hafer und Hafererzeugnisse; (a7) Hybridstämme; (p) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (f) Soja und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse; (k) Sesamsamen und -erzeugnisse; (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben</p>		

Preise: vegetarisch: **3,40 €**
 Fleisch\Fisch: **4,90 €**

Wir wünschen einen guten Appetit!



leckerbiss GmbH

Geschäftsführer: Stefan Baeßler
 HRB Bremen, Nr. 32714
 USt-IdNr. DE313768784