

Viel Frische, viel Bio, viel lecker.

leckerbiss

Mittagstisch & Catering
Bei der Senatorin
für Kinder und Bildung
Remberting 8-12
28195 Bremen
Tel. 0421 - 361 27 31
www.lecker-biss.de

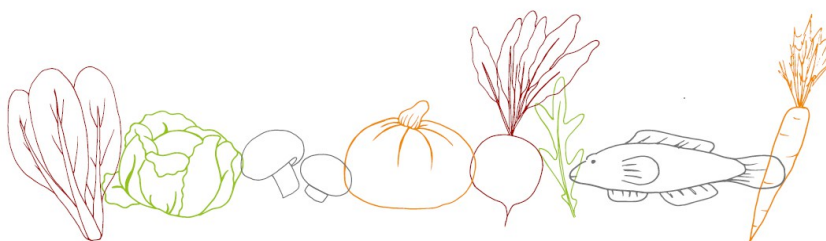
Speisekarte vom 19.07.2021 - 23.07.2021

Montag, 19.07.2021	Schupfnudelpfanne mit Gemüse ^{4,a,a1,c} Kräuterdip ^{p,g} Bio Tomatensalat ⁴	Geschmortes Ossobuco vom Bio Rind ⁱ mit Cremige Polenta ^{p,g} dazu Wurzelgemüse ^{4,i} und Gremolata
	704 kcal, 2953 kJoule, 21 g Eiweiß, 27,5 g Fett, 87,7 g KH, 3,17 g GsFs, 17,18 g Salz, 24,34 g KMD	411 kcal, 1724 kJoule, 16,1 g Eiweiß, 13,6 g Fett, 54 g KH, 4,9 g GsFs, 13,02 g Salz, 14,62 g KMD
Dienstag, 20.07.2021	Veganes Gericht : Würziges Kartoffelcurry mit Gemüse ^{a,a1,f,h,i} Wildreis mit Gurken Raita ^p und Pita-Brot ^{93,a,a1,f}	BBQ Iberico Schweine Spare Ribs Wedges ^a
	685 kcal, 2874 kJoule, 15,4 g Eiweiß, 19,4 g Fett, 108,7 g KH, 6,47 g GsFs, 7,02 g Salz, 6,85 g KMD	754 kcal, 3158 kJoule, 39,2 g Eiweiß, 46,6 g Fett, 43 g KH, 14,5 g GsFs, 0,22 g Salz, 0 g KMD
Mittwoch, 21.07.2021	Bio Penne ^{a,a1,a7,f} Vegetarische Carbonara ^{c,f,h,i} Parmesan ^g Salat des Tages	Hühnerfrikassee ^{p,g} Bio Reis Salat des Tages
	494 kcal, 2083 kJoule, 24,5 g Eiweiß, 14,8 g Fett, 63 g KH, 0,84 g GsFs, 2,75 g Salz, 3,28 g KMD	412 kcal, 1736 kJoule, 26,5 g Eiweiß, 8,1 g Fett, 56,5 g KH, 2,72 g GsFs, 5 g Salz, 6,35 g KMD
Donnerstag, 22.07.2021	Vegetarisches Gyros Gemüse-Pfanne ^{a,c,f,i} Risoleëkartoffeln mit Tzaziki ^{p,g}	Schnitzel vom Schwein ^{4,a,a1,a3,c,f} Bio Spiegelei ^{4,c} mit Pommes Saisonales Gemüse
	534 kcal, 2300 kJoule, 30,6 g Eiweiß, 23,7 g Fett, 52,1 g KH, 3,74 g GsFs, 23,74 g Salz, 17,72 g KMD	641 kcal, 2682 kJoule, 32,9 g Eiweiß, 33,2 g Fett, 49,8 g KH, 8,71 g GsFs, 3,79 g Salz, 6,83 g KMD
Freitag, 23.07.2021	Falafelbällchen ^{a1,p,c,g} Cous-Cous ^{4,6,a,a1,l} Datteln und Aprikosen ^{4,6,l} Minzjoghurt ^{p,g}	Fischstäbchen ^{a,a1,d} Rahmspinat Bio Salzkartoffeln
	665 kcal, 2797 kJoule, 16,7 g Eiweiß, 16 g Fett, 106,4 g KH, 2,86 g GsFs, 3,35 g Salz, 42,39 g KMD	515 kcal, 2159 kJoule, 30,1 g Eiweiß, 15,5 g Fett, 60,8 g KH, 2,25 g GsFs, 6,26 g Salz, 6,56 g KMD

Zusatzstoffe: (4) mit Antioxidationsmittel; (6) geschwefelt
Allergene: (93) unter Verwendung von Alkohol; (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (a3) Gerste und Gersteeerzeugnisse; (a7) Hybridstämme; (p) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (f) Soja und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Preise: vegetarisch: 3,40 €
Fleisch\Fisch: 4,90 €

Wir wünschen einen guten Appetit!



leckerbiss GmbH

Geschäftsführer: Stefan Baeßler
HRB Bremen, Nr. 32714
USt-IdNr. DE313768784