

Viel Frische, viel Bio, viel lecker.

leckerbiss

Mittagstisch & Catering
 Bei der Senatorin
 für Kinder und Bildung
 Remberting 8-12
 28195 Bremen
 Tel. 0421 - 361 27 31
 www.lecker-biss.de

Speisekarte vom 07.06.2021 - 11.06.2021

Montag, 07.06.2021	Bio Penne ^{a,a1,a7,f} Vegetarische Carbonara ^{c,f,h,i} Stracciatella Quark ^p	Saltimbocca vom Schwein ² mit Weißweinsauce ^{p,g} Bio Kartoffelstampf ^{p,g} Saisonales Gemüse
	647 kcal, 2725 kJoule, 21,2 g Eiweiß, 28,5 g Fett, 72,8 g KH, 1,43 g GsFs, 2,54 g Salz, 10,21 g KMD	758 kcal, 3162 kJoule, 43,7 g Eiweiß, 49,5 g Fett, 31,3 g KH, 20,59 g GsFs, 5,34 g Salz, 9,05 g KMD
Dienstag, 08.06.2021	Germknödel gefüllt mit Heidelbeeren ^{a,a1,p,c,g} Vanillesauce ^{p,g} Rote Grütze Bio Mohnzucker Salat des Tages	Bio Spaghetti ^a mit Meeresfrüchtesauce ^b Salat des Tages
	389 kcal, 1644 kJoule, 8,8 g Eiweiß, 8,7 g Fett, 66,1 g KH, 1,36 g GsFs, 0,54 g Salz, 43,66 g KMD	432 kcal, 1827 kJoule, 21,2 g Eiweiß, 2,9 g Fett, 78,1 g KH, 0,53 g GsFs, 3,95 g Salz, 8,34 g KMD
Mittwoch, 09.06.2021	Gemüsemix Tempura ^{a,a1,i} Curry-Zitrone Dip ^{4,10a,1,a,a1,c,j} dazu Bio Fried Rice ^{a,a1,c,f}	Bifteki vom Bio Rind ^{93,a,a1,p,c,f,g} mit Tzaziki ^{p,g} Tomaten-Bulgur ^{a,a1} Krautsalat ⁴
	675 kcal, 2818 kJoule, 12,5 g Eiweiß, 33,6 g Fett, 77,8 g KH, 2,85 g GsFs, 2,87 g Salz, 9,37 g KMD	652 kcal, 2735 kJoule, 43,8 g Eiweiß, 27 g Fett, 53,7 g KH, 9,08 g GsFs, 8,98 g Salz, 16,63 g KMD
Donnerstag, 10.06.2021	Veganes Gericht : Selbstgemachte Frühlingsrollen ^{93,a,a1,c,f} mit Sweet Chilli Sauce dazu Bio Basmati-Reis Asiatischer Gurken-Nudelsalat ^{4,5,1,a,a1,e,k,n}	Rotes Thai Curry ^{4,p,g} mit Entenstreifen ^{2,4,9} dazu Bio Basmati-Reis
	485 kcal, 2050 kJoule, 10,5 g Eiweiß, 7,2 g Fett, 90,7 g KH, 1,44 g GsFs, 7,09 g Salz, 9,17 g KMD	685 kcal, 2868 kJoule, 25,6 g Eiweiß, 32,9 g Fett, 69,6 g KH, 7,65 g GsFs, 6,11 g Salz, 7,73 g KMD
Freitag, 11.06.2021	Cannelloni mit Ricotta und Spinat gefüllt ^{a,a1,p,c,g} grüner Salat	Fischnuggets ^{a,a1,a6,a2,a3,a4,a7,d} Remoulade ^{2,4,10a,1,c,j} Bratkartoffeln von Bio Kartoffeln grüner Salat
	405 kcal, 1710 kJoule, 23 g Eiweiß, 10,1 g Fett, 55,4 g KH, 6,17 g GsFs, 3,38 g Salz, 7,19 g KMD	576 kcal, 2403 kJoule, 21,5 g Eiweiß, 25,9 g Fett, 60,3 g KH, 1,92 g GsFs, 2,85 g Salz, 5,78 g KMD
Zusatzstoffe: (2) mit Konservierungsstoff; (4) mit Antioxidationsmittel; (5) mit Geschmacksverstärker; (10a) mit Süßungsmittel; (1) mit Farbstoff; (9) mit Phosphat Allergene: (93) unter Verwendung von Alkohol; (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (a6) Kamut und Kamuterzeugnisse; (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (a4) Hafer und Hafererzeugnisse; (a7) Hybridstämme; (p) Laktose; (b) Krebstiere und -erzeugnisse; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (e) Erdnüsse und -erzeugnisse; (f) Soja und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse; (k) Sesamsamen und -erzeugnisse; (n) Weichtiere und -erzeugnisse		

Preise: vegetarisch: 3,40 €
 Fleisch\Fisch: 4,90 €

Wir wünschen einen guten Appetit!



leckerbiss GmbH

Geschäftsführer: Stefan Baeßler
 HRB Bremen, Nr. 32714
 USt-IdNr. DE313768784