

Unser Mittagsangebot vom 10.12.2018 - 14.12.2018

Montag, 10.12.2018	Eierpfannkuchen ^{a,a1,c,g} Apfelmus ⁴	Cevapcici ^{a,a1,c,j} Bio Reis Tomatensauce ^{a,a1} Krautsalat ⁴
	761 kcal, 3189 kJoule, 19,6 g Eiweiß, 24,04 g Fett, 111,04 g KH, 40 mg GsFs, 40 mg Salz, 11440 mg KMD	638 kcal, 2659 kJoule, 27,68 g Eiweiß, 24,04 g Fett, 74,42 g KH, 6606,24 mg GsFs, 7592,1 mg Salz, 14304,35 mg KMD
Dienstag, 11.12.2018	Vollkornreis mit Backofengemüse und Kidneybohnen ^{a,a1,a4,p,c,g} Kräuterdip ^{p,g}	Erbseintopf ⁱ Geflügelbraten ^{2,4,9,p,g} Baguette ^{a,a1,a2,a3,a4,k}
	924 kcal, 3865 kJoule, 29,6 g Eiweiß, 39,63 g Fett, 106,36 g KH, 10670,42 mg GsFs, 13134,8 mg Salz, 18057,5 mg KMD	679 kcal, 2847 kJoule, 32,47 g Eiweiß, 14,91 g Fett, 98,42 g KH, 4737,08 mg GsFs, 4652,63 mg Salz, 10162,88 mg KMD
Mittwoch, 12.12.2018	Pizza Margherita ^{a,a1,g}	Bauernomelette ^{4,p,c,g} Gewürzgurke ^{2,10a}
	756 kcal, 3161 kJoule, 36,22 g Eiweiß, 37,48 g Fett, 63,54 g KH, 20272,5 mg GsFs, 4938,75 mg Salz, 11450 mg KMD	414 kcal, 1740 kJoule, 24,28 g Eiweiß, 14,36 g Fett, 45,13 g KH, 4409,77 mg GsFs, 2145,1 mg Salz, 7715,75 mg KMD
Donnerstag, 13.12.2018	Chili sin Carne dazu ein halbes Fladenbrot ^{a,a1,p,g,k}	Feta Hack-Lasagne ^{a,a1,p,c,g} Cole-Slow Salat ^{2,15a,c,f,j}
	338 kcal, 1423 kJoule, 11,58 g Eiweiß, 5,66 g Fett, 56,73 g KH, 1129,6 mg GsFs, 4137,58 mg Salz, 7715,63 mg KMD	996 kcal, 4154 kJoule, 49,78 g Eiweiß, 62,66 g Fett, 53,31 g KH, 22374,9 mg GsFs, 8841,68 mg Salz, 17279,71 mg KMD
Freitag, 14.12.2018	Griechische Kartoffelpfanne ^{4,7} Tzaziki ^{p,g}	Fischfilet ^{4,d} Bio Salzkartoffeln ⁴ Rahmspinat ^{p,g}
	381 kcal, 1584 kJoule, 9,49 g Eiweiß, 23,12 g Fett, 30,38 g KH, 3222,28 mg GsFs, 8305,16 mg Salz, 9214,17 mg KMD	517 kcal, 2170 kJoule, 33,63 g Eiweiß, 21,14 g Fett, 45,7 g KH, 8834,01 mg GsFs, 6915,83 mg Salz, 4865,02 mg KMD
Zusatzstoffe: (2) mit Konservierungsstoff; (4) mit Antioxidationsmittel; (10a) mit Süßungsmittel; (15a) mit Zuckerarten und Süßungsmittel; (7) geschwärzt; (9) mit Phosphat Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (a4) Hafer und Hafererzeugnisse; (p) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (f) Soja und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse; (k) Sesamsamen und -erzeugnisse		

vegetarisch 3,40 €
Fleischgericht 4,90 €

Genuss mit Biss
bei der Senatorin für Kinder und Bildung
Rembertiring 8- 12
28195 Bremen
Tel: 0421/ 361 2731
www.bio-biss.de